

## **Giornata Mondiale della Salute Mentale – 10 Ottobre 2022**

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, l'Istat valorizza l'indice sintetico di salute mentale diffuso con il Rapporto BES 2021.

L'indice riferito a persone di 14 anni e più, nel 2021 presenta un valore di 68,4.

Valori più alti dell'indice - punteggio standardizzato che può assumere un valore da 0 a 100 - sono indicativi di migliori condizioni di benessere psicologico.

L'indice è costruito su 5 quesiti del questionario SF36, riferiti a 4 dimensioni della salute mentale: ansia, depressione, perdita di controllo comportamentale/emozionale, benessere psicologico.